

Ayurveda Massage-Therapeut/in Ausbildung

Ayurveda ist die älteste (5000 Jahre) uns überlieferte Ganzheitsmedizin, bestehend aus einer Ernährungslehre, Yoga, Pflanzenkunde – und Massagen. Ayurveda bedeutet wörtlich „Lebensweisheit“. Es stammt aus dem indischen Sanskrit und leitet sich von den Wörtern Ayus (Leben) und Veda (Wissen) ab. Somit bedeutet Ayurveda das Wissen oder die Wissenschaft vom Leben. Ayurveda lehrt wie und mit welchen Mitteln jeder Mensch für sein körperliches und seelisches Wohlergehen sorgen kann. Denn nur, wenn Körper, Geist und Seele im Einklang sind, ist vollkommene Gesundheit möglich.

In der Ausbildung erlernen die Teilnehmer unterschiedliche, ganzheitliche Massagetechniken. Gemein ist allen Ayurveda-Massagen die ultimative Entspannung, es wird mit wenig Druck und sanften Bewegungen gearbeitet. Ziel ist es, Blockaden zu lösen und den Energiefluss herzustellen.

Die Kombination mit gezielten Ayurveda-Ernährungsempfehlungen, wertvollen Ölen, wirkungsvollen Rezepturen und sanften, energispendenden Massagetechniken, bewirken eine ganzheitliche Regeneration. Gesundheit, Schönheit und Lebensfreude werden auf angenehme und nachhaltige Weise unterstützt.

Die Ausbildung zum/zur Ayurveda Massage-Therapeut/in ist für all diejenigen geeignet, die nicht so tief in den medizinischen Bereich des Ayurveda einsteigen wollen. Für praktizierende Kosmetikerinnen, Physiotherapeutinnen, medizinische Masseurinnen, Naturheilpraktikerinnen und artverwandte Berufsgruppen stellt die Ausbildung eine wertvolle Bereicherung im ganzheitlichen Behandlungsspektrum dar.

Die Ausbildung ist nach dem Modulsystem aufgebaut und kann nebenberuflich absolviert werden. Alle Unterrichtseinheiten können auch als Einzelkurse gebucht werden.

Kursinhalt

Modul 1

Ayurveda Basisseminar

Einführung in die Ayurvedische Lehre

Typenbestimmung und Erklärung

Die Doshas (Konstitutionen) Vata - Pitta und Kapha

Typgerechte Ernährung

Grundlagen der ayurvedischen Kräuter- und Ölkunde

Anwendungsmöglichkeiten im Beauty- und Wellnessbereich

Mukabhyanga - Ayurvedische Kopf- und Gesichtsmassage

Wirkungsweise der Mukabhyanga

Indikationen und Kontraindikationen

Aufbau und Ablauf der Massage

Grifftechniken der Mukabhyanga

Marmapunkte am Kopf und im Gesichtsbereich

Praktische Übung der ayurvedischen Kopf- und Gesichtsmassage

Ayurvedische Hauttypbestimmung

Natürlich hergestellte, ayurvedische Gesichtsmasken (Lepas)

Durchführung einer ayurvedischen Gesichtsbehandlung (Mukabhyanga Lepa)

Modul 2

Garshan - Ayurvedische Seidenhandschuh-Massage

Wirkungsweise der ayurvedischen Seidenhandschuh-Massage

Indikationen und Kontraindikationen

Aufbau und Ablauf der Massage

Grifftechniken der Garshan-Massage

Praktische Übung der ayurvedischen Seidenhandschuh-Massage

Snehana - Ayurvedische Wellness-Ölmassage

Wirkungsweise der ayurvedischen Wellness-Ölmassage

Indikationen und Kontraindikationen

Aufbau und Ablauf der Massage

Praktische Übung der Snehana

Pinda Sveda - Ayurvedische Kräuterstempel-Massage

Wirkungsweise der Pinda Sveda

Indikationen und Kontraindikationen

Herstellung der Pindas (Stempel)

Aufbau und Ablauf der Massage

Grifftechniken der Pinda Sveda

Praktische Übung der Pinda Sveda

Modul 3

Samvahana - Ayurvedische Ganzkörper-Schönheitsmassage

Wirkungsweise der Samvahana

Aufbau und Ablauf der Behandlung

Praktische Übung der Samvahana in 5 Phasen

1. Seidentuchmassage
2. Körpermassage mit Pinseln und Bürsten
3. Snehana - ayurvedische Ganzkörper-Ölmassage
4. Garshan-Körperpeeling
5. Waschung mit warmen, in Rosenmilch getränkten Kompressen

Padabhyanga - Ayurvedische Fussmassage

Wirkungsweise der Padabhyanga

Spezielle Marmapunkte des Fußes

Indikationen und Kontraindikationen

Herstellung eines Massagebalsams

Aufbau und Ablauf der Massage

Grifftechniken der Padabhyanga

Praktische Übung der Padabhyanga

Zertifikat

Nach Ihrer erfolgreichen Teilnahme erhalten Sie ein Zertifikat. Die erworbene Qualifikation befähigt Sie als Ayurveda MassageTherapeut/in z.B. in freiberuflicher Tätigkeit, eigener Praxis, Kosmetikstudio, Spa oder im Angestelltenverhältnis tätig zu sein.

Gebühren

Kursgebühr: 1440,- €

In der Kursgebühr sind ein umfangreiches Skript, das Zertifikat und die im Unterricht verwendeten Verbrauchsmaterialien enthalten.

Tee, Kaffee und Wasser werden bereitgestellt.