

## PRESSETEXT

Unternehmen: Die Academia Balance ist eine Fachschule für Naturkosmetik. Die Ausbildungen an der Academia Balance sind vom staatlichen Schulamt des Landkreises Marburg-Biedenkopf anerkannt. Die Unterrichtseinheiten bereiten ordnungsgemäß auf einen Beruf vor. Als anerkannte berufsbildende Einrichtung sind wir gem. §4 Ziffer 21a) bb) UStG von der Umsatzsteuer befreit. Herausragend ist die Academia Balance deshalb, weil sie unseres Wissens nach die einzige Fachschule für Kosmetik ist, die eine komplette Grundausbildung zur ganzheitlichen Naturkosmetikerin anbietet. Alle anderen Fachschulen setzen konventionelle Kosmetikausbildungen voraus und bieten lediglich Aufbauschulungen an.

Warum ist das wichtig?

Das Bewusstsein für rein natürliche Nahrungsmittel ohne chemische Zusätze wächst in breiten Schichten der Bevölkerung. Das beweisen die Bioecken überall in den Regalen der großen Handelsunternehmen. Man findet Bio auch dort, wo man noch vor rund 5 Jahren vergeblich nach derlei Produkten Ausschau hielt.

Zunehmend kritischer beäugen viele Kunden auch alle Artikel rund um Kosmetik und Körperpflege. Auch hier wächst das Bewusstsein für naturbelassene Produkte aus rückstandskontrollierten hochwertigen Rohstoffen. (Bis nach Hollywood hat sich inzwischen rumgesprochen, dass Naturkosmetik gut für die Haut ist. Man denke nur an Stars wie Madonna und andere, die auf Naturkosmetik umgestiegen sind und sich offen dazu bekennen). Diese Produkte sollen gänzlich ohne Chemie auskommen und - ethisch einwandfrei - ohne Tierversuche. Kein Wunder, denn Allergien und Hautreizungen aufgrund allgemeiner Umweltbelastungen und synthetischer Konservierungsmittel sind auf dem Vormarsch. Unsere Haut ist überfüttert mit Chemie (von außen durch Pflegecremes, von innen durch Nahrung) und wehrt sich.

Wer das erkannt hat, sucht tunlichst Abhilfe, insbesondere dann, wenn die Folgen einer falschen Behandlung deutlich auf der Haut sichtbar werden. Wer Kosmetik liebt, sucht entsprechend natürliche Alternativen zu herkömmlichen Pflegegewohnheiten, sucht die Haut mit natürlichen Mitteln wieder in Harmonie zu bringen.

Naturkosmetik ist angesagt und im Schlepptau dieses Trends stehen auch die Naturkosmetiker/innen hoch im Kurs.

Noch muss man sie suchen. Qualifizierte Naturkosmetiker/innen sind rar. Und Fachschulen, die qualifizierte Naturkosmetiker/innen ausbilden, sind noch rarer.

Wie eingangs erwähnt, ist die Academia Balance die einzige Fachschule, die eine solche Ausbildung als eigenständige, komplette und ganzheitliche Grundausbildung anbietet.

Im Laufe einer einjährigen Ausbildung werden hier Frauen und Männer zu kompetenten Fachkräften. Der Unterricht findet in kleinen, intensiv betreuten Gruppen und immer an verlängerten Wochenenden statt, für gewöhnlich einmal im Monat. So können auch Quereinsteiger das Ausbildungsangebot wahrnehmen. Das heißt, sowohl Berufstätige als auch Frauen/Männer, die nach einer Familienpause (Kindererziehung) wieder in die Berufswelt einsteigen wollen, finden hier optimale Voraussetzungen. Gerade von dieser Bevölkerungsgruppe wird das Angebot der Academia Balance auch intensiv genutzt.

Daneben können sich auch konventionell ausgebildete Kosmetiker/innen durch ein Aufbauprogramm zur Naturkosmetiker/in qualifizieren.

Zu den besonderen Ausbildungsinhalten der Schule:  
Die Ausbildung beginnt bei der ganzheitliche Betrachtung des Menschen und seiner Haut, führt über die Kräuter- und Rohstoffkunde zur Spagyrik, berücksichtigt verschiedene Massageformen und andere Entspannungstechniken, gibt Einblick in die Visagistik und macht einen Abstecher in die Ernährungslehre, alles parallel zu grundsolidem Unterricht in Theorie und Praxis der kosmetische Behandlung von Menschen.

Vermittelt wird Handwerk im buchstäblichen Sinne, denn die Schüler/innen arbeiten hauptsächlich mit den Händen. Technische Geräte spielen während der Ausbildung eine sekundäre Nebenrolle. Um Naturkosmetiker/in sein zu können, muss man Menschen wirklich mögen. Die Berührung jedenfalls darf man nicht scheuen.

Viele Frauen und Männer nutzen die an der Academia Balance gegebenen Möglichkeiten für eine berufliche Neuorientierung. Es sind in der Regel Menschen, die etwas verändern wollen, dem Berufsbild entsprechend häufig Frauen. Sie kommen aus ganz unterschiedlichen Ecken. Es sind Akademikerinnen, Heilpraktikerinnen, Frisörinnen, Verwaltungsangestellte, Hausfrauen, Marketingfachfrauen, Drogistinnen ... ein ganz breites Spektrum, auch altersmäßig. Die bislang jüngste Schülerin war um die 20, die älteste 67 Jahre alt.

Gemäß dem ganzheitlichen Anspruch der Schule findet auch der Unterricht ganzheitlich statt, bezieht immer den ganzen Menschen mit ein. Die Lerngruppen von maximal 12 Schüler/innen bieten dafür ideale Bedingungen. Hier findet viel mehr statt als rein fachliche Qualifikation. Auch menschlich wächst viel zusammen.

Neben der Ausbildung zur Naturkosmetikerin oder gegebenenfalls auch ergänzend dazu gibt es in der Academia Balance Ausbildungsgänge zur Ayurveda Kosmetik- und Wellnesstherapeutin und zum Wellness und Spa Therapeuten/in.

Die Schulungsräume im eigenen Schulungs- und Kurzentrum sind freundlich gestaltet und gut ausgestattet, die Atmosphäre ist einladend, ganz so wie man es vom ganzheitlichen Ansatz der Schule her erwartet.

Und das Beste ist: die Absolventinnen der Ausbildungen haben gute Aussichten, in ihrem neuen Arbeitsfeld Fuß zu fassen. Denn wie eingangs schon gesagt, der Markt im Bereich Naturkosmetik wächst weiter kontinuierlich und damit der Bedarf an qualifizierten Fachkräften.

Außer zur Fachkosmetiker/in können Frauen und Männer sich hier zu Wellness- und Spa Therapeuten oder Ayurveda Kosmetik- und Wellnesstherapeuten ausbilden lassen. Auch dies sind Berufsbilder, die zunehmend gefragt werden. In vielen Hotels- und Wellnessanlagen (Spas), gerade in den gehobenen Häusern ist die Nachfrage nach ganzheitlich ausgebildeten, qualifizierten Therapeuten extrem gestiegen. Weiterhin finden in der Academia Balance Fortbildungsseminare in Kräuterkunde, Visagistik, Aromatherapie und Spagyrik statt. Alles steht unter dem Licht einer ganzheitlichen Betrachtung des Menschen, sei es in Bezug auf die verwendeten Materialien (benutzt werden ausschließlich Rohstoffe und Produkte, die den Richtlinien für kontrollierte Naturkosmetik nach BDIH Standard entsprechen), sei es in Bezug auf die angewandten Behandlungs- und Schulungsmethoden. Das Lehrpersonal ist handverlesen und im jeweiligen Fachgebiet fundiert ausgebildet. Durch das breite Spektrum des Lehrangebots und die exzellente Qualität der Ausbildung ist die Schule weit über die Grenzen Deutschlands hinaus bekannt und zieht auch Schüler und Schülerinnen aus dem benachbarten deutschsprachigen Raum an.

Gründung der Fachschule - Naturkosmetik-Pioniere  
aus Überzeugung

Die Gründer Liane und Dirk Jochum haben auf dem  
Gebiet der ganzheitlichen naturkosmetischen  
Ausbildungen und Seminare Pionierarbeit geleistet.

Die Academia Balance bot als erste Fachschule eine  
komplette Kosmetikausbildung auf der Basis geprüfter  
Naturkosmetik und mit ganzheitlichem Anspruch an. Der  
übliche Umweg über eine konventionelle  
Kosmetikausbildung mit späterer Zusatzqualifikation zur  
Naturkosmetikerin wurde damit überflüssig.

Der Leitgedanke hinter dem von Liane Jochum  
entwickelten Ausbildungsprogramm war von Anfang an ein  
ganzheitlicher. Der Unterricht geht über die reine  
Vermittlung von Fachwissen deshalb hinaus, obwohl auch  
dies ein Schwerpunkt der Ausbildung bleibt. Im Focus  
steht der Mensch als umfassende Persönlichkeit, die Haut  
wird im Licht der gesamten Befindlichkeit und als Spiegel  
der Seele betrachtet. Die tatsächliche Berührung und  
Behandlung mit den Händen ist in diesem Sinne wichtiger  
als das Arbeiten mit technischem Hilfsgerät.

Die Academia Balance wurde im Jahr 2000 gegründet und  
in den Jahren ihres Bestehens kontinuierlich erweitert und  
ausgebaut.

Werdegänge Erfolgreiche Absolventen

Die meisten Absolventen der Schule finden neue Wege in  
die Berufswelt, für die die Ausbildung an der Academia  
Balance wegweisend war.

Nachfolgend einige exemplarische Beispiele sehr  
unterschiedlicher Werdegänge.

Ingrid Löbel

Ingrid Löbel, Jahrgang 1957, beschäftigt sich seit 35 Jahren mit Heilkräutern, Naturheilkunde und Spagyrik und ist überzeugte Vertreterin und Anwenderin von Naturkosmetik.

Nach einer ersten Ausbildung zur Drogistin arbeitete Ingrid Löbel 2 Jahrzehnte lang als Pharmareferentin für einen naturheilkundlich orientierten Arzneimittelhersteller. Sie eignete sich fundiertes Wissen im Bereich Marketing an. Während ihrer Zeit als Pharmareferentin absolvierte Ingrid Löbel auch ihre Ausbildung zur Heilpraktikerin und vertiefte ihr Wissen über Spagyrik. Im Jahr 2007 folgte ihre letzte Ausbildung zur Naturkosmetikerin an der Academia Balance.

Nach ihrer Ausbildung an der Academia Balance hat Ingrid Löbel ihre eigene Seifenmanufaktur „Trefiori“ aufgebaut, in der sie Seifen nach naturkosmetischen Richtlinien herstellt. Selbstverständlich fließt in diese Arbeit all ihr über Jahrzehnte erworbenes Wissen über die naturheilkundlichen Zusammenhänge der einzelnen Wirkstoffe mit ein. Parallel baut sie den Vertrieb einer zertifizierten italienischen Naturkosmetik auf. In diesem Zusammenhang fällt Ihre Ausbildung zur Naturkosmetikerin.

Seit 2008 unterrichtet Ingrid Löbel das Fach Spagyrik an der Academia Balance.

Ebba Fürll

Ebba Fürll, Jahrgang 1970, Mutter eines Sohnes, absolvierte als junge Frau eine Ausbildung zur Hotelfachfrau und später dann noch eine Ausbildung zur Bürokauffrau. Sie arbeitete lange Jahre in diesem Berufsfeld, zuletzt im Sekretariat eines großen Discounters. 2007 war es dann Zeit für einen Wechsel.

Jetzt erfüllte Ebba Fürll sich ihren lang gehegten Jugendtraum und ließ sich 2007 an der Academia Balance zur Naturkosmetikerin ausbilden. Die Liebe zur Kosmetik hat Ebba Fürll schon seit dem Teenageralter begleitet, zur Naturkosmetik kam sie dann mit der Geburt ihres Sohnes im Jahr 1998 und aufgrund des eigenen, nicht unproblematischen Hautbildes. Zu ihrer Ausbildung bemerkt sie mit ihren eigenen Worten: "Die Schule hat meine Erwartungen an die Ausbildung bestens erfüllt, und ich kann jetzt selbstbewusst mein Erlerntes in die Tat umsetzen. Des weiteren hat es mir geholfen, mein eigenes Hautbild besser zu verstehen und in den Griff zu bekommen, denn eine schöne Haut hat mit viel mehr zu tun, außer sie nur oberflächlich zu behandeln. Man muss in die Tiefe gehen. Und das macht das Ganze so interessant, den ganzheitlichen Aspekt mit einfließen zu lassen. In der Schule haben wir ja viele Säulen des Ganzheitlichen behandelt, so dass ich heute sagen kann, der Kreis hat sich für mich erstmal geschlossen. Es sind noch Dinge offen, die ich vertiefen möchte (energetische Massagen, Aroma- und Edelsteinmassagen etc.), aber alles in allem ist das Grundgerüst gelegt und kann kontinuierlich ausgebaut werden."

Ebba Fürll hat ein eigenes Studio für Naturkosmetik in Troisdorf eröffnet, was auf Anhieb sehr erfolgreich läuft.

Marion Lompa

Marion Lompa, Jahrgang 1957, Mutter einer Tochter, studierte Germanistik, Semitistik und Indologie in Marburg und Paris. Da sie schon immer sprachinteressiert und von Sprachen fasziniert war, lernte sie neben den klassischen Schulsprachen Latein, Englisch und Französisch auch Italienisch, Arabisch, Hebräisch, Sanskrit, Gotisch und die verschiedenen Sprachstufen des Deutschen. Nach ihrem akademischen Abschluss arbeitete Marion Lompa als wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Universität Marburg, zunächst in der Germanistik, später in der Kunstgeschichte, wo sie an einem Bibliographieprojekt zum Thema "Die Frau in Kunst und Kulturgeschichte" mitarbeitete.

Anfang der 90iger Jahre begann eine Phase freischaffender Tätigkeit als Texterin, PR-Referentin und in der Kunstvermittlung.

Mit Mitte 40 war es an der Zeit für einen Wechsel. Da hat sie nochmal ganz neu durchgestartet und sich in ein völlig neues Berufsfeld begeben. Sie wollte weg von der reinen Kopfarbeit hin zur Arbeit mit und am Menschen, zwischenmenschlich etwas erreichen. Da Kosmetik, und in den letzten Jahrzehnten vor allem Naturkosmetik, sie schon immer interessiert hat, wandte sie sich diesem Fachgebiet zu. Sie absolvierte dann ihre Ausbildung zur Naturkosmetikerin an der Academia Balance. Ein Jahr später folgte die Ausbildung zur Ayurveda Kosmetik- und Wellnesstherapeutin. Seit 2006 führt sie erfolgreich ein eigenes Studio für Naturkosmetik und Ayurveda-Anwendungen in Marburg an der Lahn. Parallel unterrichtet sie als Dozentin an der Academia Balance, ihrer alten Ausbildungsstätte, und führt Schulungen für Naturkosmetikerhersteller (Living Nature, New Zealand) durch. In ihrem neuen Berufsfeld fühlt sie sich ausgesprochen wohl, hat den gewagten Schritt aufs komplette Neuland nie bereut.

## Die Gründer

### Liane Jochum

Liane Jochum, Jahrgang 1959, ist Mutter von drei Kindern und Leiterin der Academia Balance, Fachschule für Naturkosmetik, in Bad Endbach, Hessen.

Bis Mitte der 90er Jahre arbeitete Liane Jochum als Fachjournalistin für Naturheilkunde und Medizin. Als freie Journalistin trug sie in dieser Zeit bei verschiedenen Fernsehsendern die redaktionelle Verantwortung für Informations- und Magazinsendungen in diesem Themenbereich. Neben der Naturheilkunde war sie immer auch eine große Verfechterin der Naturkosmetik und ganzheitlichen Behandlungsverfahren im Wellness-Bereich, was sie schließlich zu ihrer heutigen Tätigkeit geführt hat.

Nach einer konventionellen Kosmetikausbildung folgten Ausbildungen in den Bereichen Naturkosmetik, Kräuterkunde, Visagistik, die Ausbildung zur naturkosmetischen Wellness- und Spa-Therapeutin, die Ausbildung zur Ayurveda-Kosmetik- und Wellness-Therapeutin sowie mehrere Massageausbildungen, darunter Hot Stone Massage, Edelsteinmassage, Klangschalenmassage und asiatische Kräuterstempelmassage.

Im Jahr 2000 erfüllte sich Liane Jochum ihren langgehegten Traum und gründete ihr eigenes Institut: Die Academia Balance - Fachschule für Naturkosmetik. Neben ihrer Ausbildungstätigkeit hält Liane Jochum Fachvorträge auf internationalen Messen und ist Autorin für verschiedene Fachzeitschriften und ist Fachbuchautorin.

Dirk Jochum

Dirk Jochum, Jahrgang 1957, ist Geschäftsführer der Academia Balance GmbH. Er war über 16 Jahre in der Medienbranche tätig. Zuletzt bei RTL als Redakteur und später als Redaktionsleiter und Producer. Inspiriert durch seine Frau begann er Ende der 90er Jahre gemeinsam mit ihr das Projekt Academia Balance zu planen und bald darauf zu realisieren. In den ersten Jahren übernahm er neben seiner Tätigkeit als Dozent auch den Aufgabenbereich der Organisation. Im Mai 2007 hat er die Geschäftsführung übernommen.

Die Dozenten

Monika Böhm, Jahrgang 1959, ist examinierte Biologielehrerin. Seit 1989 leitet sie zwei Naturkosmetik-Fachgeschäfte in Hessen und ein Naturkosmetikstudio. Sie absolvierte Ausbildungen zur Naturkosmetikerin und Dr. Hauschka Kosmetikerin. Diverse Weiterbildungen machten sie zur Spezialistin für Naturkosmetik und Aromakunde. Seit 2003 ist sie Dozentin bei der Academia Balance und unterrichtet die Fächer: Naturkosmetik - " Richtlinien, Rohstoffe, Verarbeitung, Wirkung, Herstellung und Anwendung von Pflegemitteln.

Christiane Born-Franz, Jahrgang 1966, war zunächst viele Jahre in der Hotelbranche tätig. Durch einen Bericht über eine Kräuterfrau entdeckte sie ihre Liebe zu den Wild- und Heilpflanzen. Sie absolvierte eine Ausbildung zur Phytotherapeutin und gründete 2004 die Heilpflanzenschule und - Manufaktur Kräuter-Born, Dreieich. Zu ihrem Kursangebot gehören Kräuterspaziergänge, Seminare in Kräuter und Heilölpflanzenkunde und die Ausbildung Phytotherapie/Heilpflanzenkunde. Sie vertreibt außerdem selbsthergestellte Seifen und Salben, sowie Kräutertees. Seit 2006 ist sie Dozentin bei der Academia Balance.

Michaela Frentzen-Millhofer, Jahrgang 1959, ist Staatl. anerkannte Erzieherin, Yogaleherein, Ayurveda-Therapeutin, Klangmasseurin und Fachberaterin für Gesundheitsförderung. Sie hat bereits in vielen Einrichtungen als Yogalehrerin und Dozentin gearbeitet und verstärkt das Team der Academia Balance seit 2007.

Sybille Löffelholz ist professionelle Visagistin und arbeitet bereits seit 15 Jahren erfolgreich für renommierte Filmproduktionsgesellschaften. Sie hat u.a. bei der TV-Serie "Die Kommissarin", dem Kinofilm "Kiss and Run" und weiteren bekannten TV- und Kinofilme und Veranstaltungen mitgewirkt. Stilsicherheit, Trendbewusstsein und Kreativität sind bereits mit verschiedenen Auszeichnungen anerkannt worden. Seit 2005 ist sie Dozentin an der Academia Balance.

Marion Lompa, Jahrgang 1957, studierte Germanistik, Semitistik und Indologie in Marburg und Paris. 1981 machte sie ihre Abschlussprüfungen zum Magister Artium in Germanistik und Semitistik, an der Philipps Universität in Marburg. Sie war danach als Wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Universität tätig und hat als freiberufliche Redakteurin gearbeitet. 2005 und 2006 folgten die Ausbildung zur Naturkosmetikerin und zur Ayurveda Kosmetik- und Wellnesstherapeutin. Seit 2007 ist sie Dozentin an der Academia Balance.

Erika Schulz, Jahrgang 1963, ist Heilpraktikerin, klassische Homöopathin und Cranio-Sacral Therapeutin. Neben ihrer eigenen Praxis ist sie seit 2002 Dozentin bei der Academia Balance und unterrichtet die Fächer: Anatomie, Physiologie, Dermatologie, Haut aus ganzheitlicher Sicht, Antlitzdiagnostik, Ernährungslehre, Naturheilkunde.

Dorothea Sokpolie, Jahrgang 1966, ist ausgebildete Krankenschwester, Altenpflegerin, Kosmetikerin, Naturkosmetikerin, Ayurveda Kosmetik- und Wellnesstherapeutin und Wellness & Spa Therapeutin. Ihren Ausbildungen, die sie jeweils mit Bestnoten bestand, schloss sich ein 2 jähriges Volontariat als Dozentin an. Sie war eine der ersten Schülerinnen der Academia Balance und ist dem Haus danach treu geblieben. Ihr Fachwissen gibt sie seit 2004 in Ausbildungen und Seminaren weiter.

Carina Sommer, Jahrgang 1967 hat ihre Ausbildung zur Ayurveda-Therapeutin am Mahindra Institut in Birstein/Vogelsberg, in 2002 beendet. Im Anschluss hat sie im Mahindra-Institut bei Wellness-Kuren praktiziert, sowie als Assistentin in den nachfolgenden Ausbildungen praktische Erfahrungen gesammelt. Sie ist Mitglied im VEAT, dem Verband europäischer Ayurveda Therapeuten, und nimmt regelmässig an Fortbildungen teil. Seit Januar 2003 ist sie selbständig als Ayurveda-Therapeutin tätig. Bei der Academia Balance ist sie seit 2004 als Dozentin tätig.

Doris Walter, Jahrgang 1953, ist Ärztin, Ärztin für Naturheilverfahren und Diplom Akupunkteurin. Neben ihrer eigenen Praxis ist sie seit 2000 Dozentin bei der Academia Balance und unterrichtet die Fächer: Anatomie, Physiologie, Dermatologie, und Naturheilkunde.



---

## Dies ist ein WWF-Dokument und kann nicht ausgedruckt werden!

Das WWF-Format ist ein PDF, das man nicht ausdrucken kann. So einfach können unnötige Ausdrücke von Dokumenten vermieden, die Umwelt entlastet und Bäume gerettet werden. Mit Ihrer Hilfe. Bestimmen Sie selbst, was nicht ausgedruckt werden soll, und speichern Sie es im WWF-Format. [saveaswwf.com](http://saveaswwf.com)

---

## This is a WWF document and cannot be printed!

The WWF format is a PDF that cannot be printed. It's a simple way to avoid unnecessary printing. So here's your chance to save trees and help the environment. Decide for yourself which documents don't need printing – and save them as WWF. [saveaswwf.com](http://saveaswwf.com)

---

## Este documento es un WWF y no se puede imprimir.

Un archivo WWF es un PDF que no se puede imprimir. De esta sencilla manera, se evita la impresión innecesaria de documentos, lo que beneficia al medio ambiente. Salvar árboles está en tus manos. Decide por ti mismo qué documentos no precisan ser impresos y guárdalos en formato WWF. [saveaswwf.com](http://saveaswwf.com)

---

## Ceci est un document WWF qui ne peut pas être imprimé!

Le format WWF est un PDF non imprimable. L'idée est de prévenir très simplement le gâchis de papier afin de préserver l'environnement et de sauver des arbres. Grâce à votre aide. Définissez vous-même ce qui n'a pas besoin d'être imprimé et sauvegardez ces documents au format WWF. [saveaswwf.com](http://saveaswwf.com)

---



SAVE AS WWF, SAVE A TREE